



*Sindicato
Nacional de
Trabajadores de la
Educación*

UNIDAD ORGULLO COMPROMISO

Comité Nacional de Vinculación Social



EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA

SNTE 70
ANIVERSARIO

**UNIDAD
ORGULLO
COMPROMISO**

EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA



UNIDAD ORGULLO COMPROMISO

COMITÉ NACIONAL DE VINCULACIÓN SOCIAL

INTRODUCCIÓN

Alguna vez te has preguntado, **¿qué pasaría si los hombres tuvieran la posibilidad de embarazarse?**

Imagina una conversación con tu novio, en la que te comunique angustiado, que hace dos meses no ha menstruado; que hoy por fin se animó y se hizo la prueba del embarazo... y resultó positiva..., que no se atreve a contárselo a su papá por temor a que lo corra de la casa, que no sabe si lo expulsarán de la escuela, que sus amigos le animaron a que te lo contara, que tiene miedo de que lo dejes.

Ahora prepara mentalmente tus respuestas..., pues yo no estoy segura de que ese hijo sea mío, ese es tu problema, ni creas que con eso me vas



a pescar, a otra con ese cuento, conmigo no cuentas, yo tengo mis proyectos, quiero terminar mi carrera, tengo sueños de ser alguien en la vida..., arréglatelas como puedas, total no fui la primera con quien has estado.

Detrás de esta introducción, está la necesidad de reflexionar acerca de la responsabilidad compartida que implica una relación sexual, desde el despertar de la adolescencia.



La adolescencia es una de las etapas de tu vida, es en ella que quizá por primera vez te das cuenta de tus cambios físicos, psicológicos, sociales y culturales; ¿sabías que adolescencia significa "dolencia de crecer"?, ser consciente de esos cambios provoca diferentes reacciones en cada uno, por ejemplo el inicio de la vida sexual.

La sexualidad es parte integral del ser humano, el inicio de la vida sexual es un evento crucial, porque tiene implicaciones para tu equilibrio emocional y tu proyecto de vida, por ello es importante hacerlo con información pertinente y valorar las consecuencias para ti y para tu pareja.

Decidir responsablemente cómo vivir la sexualidad evitará consecuencias no deseadas como infecciones de transmisión sexual o, sin duda la más trascendente, un embarazo no planeado, que cambie radicalmente la vida de los dos.

¿ESTÁN PREPARADOS PARA DAR VIDA A OTRO SER?

Un embarazo es lo más extraordinario que le puede suceder a una pareja, siempre y cuando estén preparados para hacer frente a este gran desafío: criar y educar a un nuevo ser.



Cuando el embarazo no es deseado, provoca temores por los enormes cambios que este hecho puede generar sobre tu proyecto de vida. Recuerda la conversación imaginaria; **enfrentar la posible respuesta de la pareja, la familia, los amigos y la sociedad; afrontar la posibilidad de abandonar la escuela, quizá el matrimonio forzado, y finalmente la responsabilidad que implica tener un hijo.**

El abandonar la escuela, disminuye tus oportunidades de educación y trabajo, también pueden truncarse muchos de tus planes de vida: si no concluyes los estudios, limitas tus posibilidades de desarrollo y de empoderamiento económico, serás más dependiente y enfrentarás mayores situaciones de vulnerabilidad y exclusión.

Recuerda:

- El inicio temprano de las relaciones sexuales
- El no usar métodos anticonceptivos
- La inadecuada información sobre la sexualidad
- La falta de comunicación familiar sobre este tema
- Los contextos social y cultural intolerantes

Son algunos factores que han provocado el aumento de embarazos no planeados entre jóvenes.



De acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012:

- El 90% de la población de adolescentes (12 a 19 años de edad), a nivel nacional conoce o ha escuchado hablar de algún método anticonceptivo.
- El condón se ubica entre los métodos más utilizados por los adolescentes con 80.6%, y cerca de 6.2% indicó el uso de métodos hormonales.
- Del total de adolescentes sexualmente activos, 14.7% de los hombres y 33.4% de las mujeres no utilizaron ningún método anticonceptivo en la primera relación sexual.
- Del total de las mujeres adolescentes de 12 a 19 años de edad que tuvieron relaciones sexuales, la mitad (51.9%), alguna vez ha estado embarazada y 10.7% estaba embarazada al momento de la entrevista.

LOS RIESGOS DEL EMBARAZO ADOLESCENTE

El embarazo en las adolescentes es considerado de alto riesgo por diversos factores, entre ellos destaca, la alta probabilidad de muerte de la madre durante las fases del embarazo, parto y puerperio.

Las vulnerabilidades que enfrentarán las madres adolescentes son mayores potencialmente, si además:

- Están en situación de marginación
- No cuentan con el apoyo y comprensión de su familia
- Su pareja evade toda responsabilidad y les rechaza
- Desconocen los programas sociales de apoyo
- Las escuelas no ofrecen alternativas para continuar los estudios
- Se sienten rechazadas socialmente, lo que afecta su autoestima



Según cifras dadas a conocer por el Fondo de Población de las Naciones Unidas, en el marco del Día Mundial de la Población 2013:

- Las probabilidades de que las adolescentes mueran debido al embarazo o el parto son dos veces mayores que las de una mujer que se encuentra entre los 20 y 30 años de edad. Para las menores de 15 años, los riesgos son cinco veces mayores.

La OMS estima que para las mujeres de 15 a 19 años el riesgo de morir como consecuencia de problemas relacionados con el embarazo, es el doble del que enfrentan las mujeres de mayor edad.

El embarazo adolescente se ha clasificado como de alto riesgo debido a las complicaciones que provoca en la salud de la madre y del bebé:

- El riesgo de muerte para madres de 15 años o más jóvenes es 60% mayor que el de madres de 20 años.



- El riesgo de mortalidad perinatal (antes y después del parto), aumenta en los hijos de madres menores de 20 años.
- Existe un aumento en el número de abortos provocados, lo que pone en riesgo la vida de la adolescente.

CAUSAS DEL EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA

- Presión de la sociedad que alienta a tener relaciones sexuales tempranas
- Presión de l@s compañer@s para tener relaciones sexuales
- No tener la información suficiente sobre los métodos anticonceptivos
- Práctica de las relaciones sexuales sin métodos anticonceptivos
- El consumo de bebidas alcohólicas y otras drogas
- Contexto familiar desfavorable

CONSECUENCIAS DEL EMBARAZO ADOLESCENTE

- Las adolescentes en general concurren tardíamente al control prenatal o no asisten, **por lo tanto no se pueden prevenir los problemas maternos y del bebé.**
- Las adolescentes embarazadas tienen un riesgo mucho más alto de **complicaciones médicas serias tales como la toxemia, hipertensión, anemia, parto prematuro y enfermedades de transmisión sexual.**



- **Los bebés de madres adolescentes tienen de 2 a 6 veces más probabilidades de tener bajo peso al nacer** que los bebés nacidos de madres de 20 años o más.
- Las complicaciones del embarazo y el parto siguen siendo la principal causa de defunción de las adolescentes de 15 a 19 años de edad.

- La maternidad en las adolescentes trae problemas de índole biológico, psicológico y social, lo cual repercute en la calidad de vida de la madre y de su familia con un riesgo latente para el bebé.

LA OMS ESTABLECE LA ADOLESCENCIA ENTRE LOS 10 Y LOS 19 AÑOS

Si tienes una amiga adolescente embarazada, aconséjale que **acuda al servicio médico, que no deje la escuela, hay becas para apoyarle a que continúe y concluya sus estudios.**

Para prevenir el embarazo precoz y los resultados reproductivos adversos en adolescentes, la OMS recomienda:

1. **Limitar el matrimonio antes de los 18 años.**



2. Comprensión y apoyo para **reducir los embarazos antes de los 20 años.**
3. Promover el **uso de anticonceptivos en los adolescentes.**
4. **Condenar la coacción en las relaciones sexuales** de las adolescentes.
5. Combatir el **aborto inseguro** en las adolescentes.
6. Aumentar y difundir el **uso de la atención calificada antes, durante y después del parto.**

Según la Organización de las Naciones Unidas (ONU), para muchas adolescentes, el embarazo no es una decisión, sino consecuencia de la discriminación, de la violación de sus derechos (incluido el matrimonio infantil), y el resultado de una educación inadecuada o de la coerción sexual.

En nuestro país el 26 de Septiembre de cada año se conmemora el Día Nacional de la Prevención del Embarazo en la Adolescencia.



LAS SIGUIENTES INSTITUCIONES OFRECEN APOYO A LAS ADOLESCENTES EMBARAZADAS

INSTITUCIÓN	DATOS
Centros de Salud	Clínicas y hospitales ubicados en toda la República
Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS)	Clínicas y hospitales ubicados en toda la República
Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE)	Clínicas y hospitales ubicados en toda la República
Hospital de la Mujer	Prolongación Salvador Díaz Mirón No. 374, Col. Santo Tomás, Del. Miguel Hidalgo, México, D.F., C.P. 11340, Tel.: 5341 1100 Ext.: 129
Instituto Mexicano de la Juventud. (IMJUVE)	Ubicados en todas las entidades federativas del país
Sistemas para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF)	Ubicados en todas las entidades federativas del país

INSTITUCIÓN	DATOS
Instituto Nacional de las Mujeres (INMUJERES)	Ubicados en todas las entidades federativas del país
Sistema de Centros Integrales de Apoyo a las Mujeres	Dependiente del INMUJERES del D.F., y están ubicados en todas las delegaciones

Este Folleto se terminó de imprimir en el mes de octubre de 2013, en los talleres gráficos de la Editorial del Magisterio "Benito Juárez" del SNTE.
editorialsnte@prodigy.net.mx
ream4808@prodigy.net.mx

SNTE *Sindicato
Nacional de
Trabajadores de la
Educación*

UNIDAD ORGULLO COMPROMISO

Comité Nacional de Vinculación Social